

# Sweat shirt and 3way Hoodies

ドッグウェアパターンレシピ: トレーナー・3Wayパーカー  
PT049

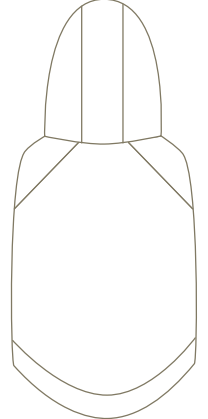
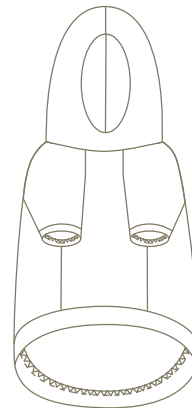
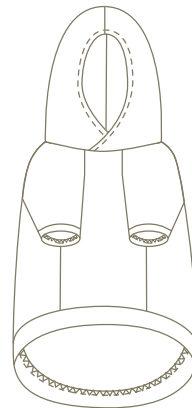
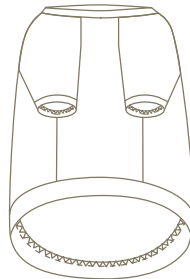
milla milla

<http://www.millamilla.jp/>

3Wayパーカー  
重ねあわせタイプ

3Wayパーカー  
3枚はぎタイプ

トレーナー



3Wayパーカー  
タートルタイプ

## MOVIE 動画マニュアル

トレーナー・3Wayパーカーの作成方法を動画にてご案内しております。下記サイトよりアクセスしてご覧ください。  
ブロードバンド環境でご覧頂くことをおすすめします。

<http://movie.millamilla.jp/PT049/>

ユーザー名: PT049

パスワード: XXXXXXXXXX

## 目次

- 01** | 出来上がりサイズ ..... Page 1
- 02** | 下準備 ..... 1
- 03** | 脇を縫い合わせる ..... 6
- 04** | 袖を作り縫いつける ..... 6
- 05** | 裾リブを縫いつける ..... 7

### トレーナー

- 06** | 首リブを作り、縫い合わせる.. 8

### 3Wayパーカー タートルタイプ

- 09** | フードを作る.....10
- 10** | フードを身頃に縫いつける..10

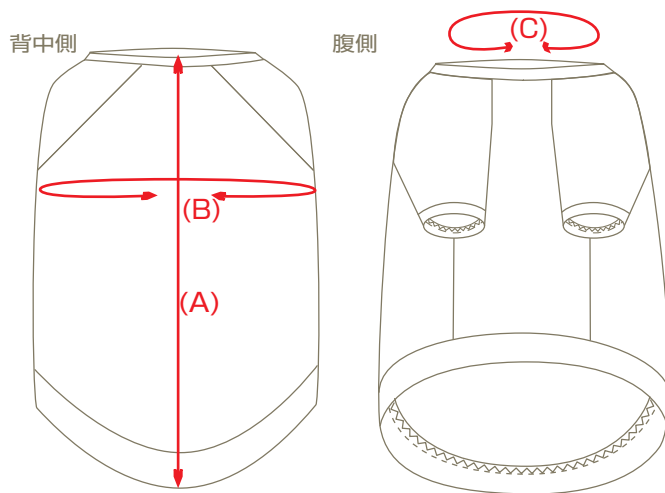
### 3Wayパーカー 重ねあわせタイプ

- 07** | フードを作る.....8
- 08** | フードを身頃に縫いつける...9

### 3Wayパーカー 3枚はぎタイプ

- 11** | フードを作る.....11
- 12** | フードを身頃に縫いつける..12

## 01 出来上がりサイズ



### 出来上がりサイズ トレーナー

### 3Wayパーカー

	着丈(A)	胸まわり(B)	首まわり(C)	着丈(A)	胸まわり(B)	首まわり(C)	目安体重(kg)
3S	19.5	31	16	18	31	19.5	1.5~2
SS	23.5	35	19	22	35	23	~3
S	26	40	22	24	40	26.5	~4
M	31	47	26	29	47	31	~6
L	35	53	30	32.5	53	36	~8
2L	41	59	35	38.5	59	38	~12
3L	48	64	40	45	64	46	~15
4L	58.5	75	45	55.5	75	50	~25
5L	68.5	85	50	65	85	60	~35
6L	74	95	55	70	95	66	~50
7L	85.5	105	60	81	105	72	~60
8L	95	115	65	90	115	78	~80
DS	32	40	22	30	40	26.5	3~4
DM	33.5	49	26	31.5	49	31	~6
FB-S	28	48	30	26	48	36	~8
FB-M	32	52	35	30	52	41	~12
FB-L	37.5	56	39	35.5	56	47	~15

(単位 cm)

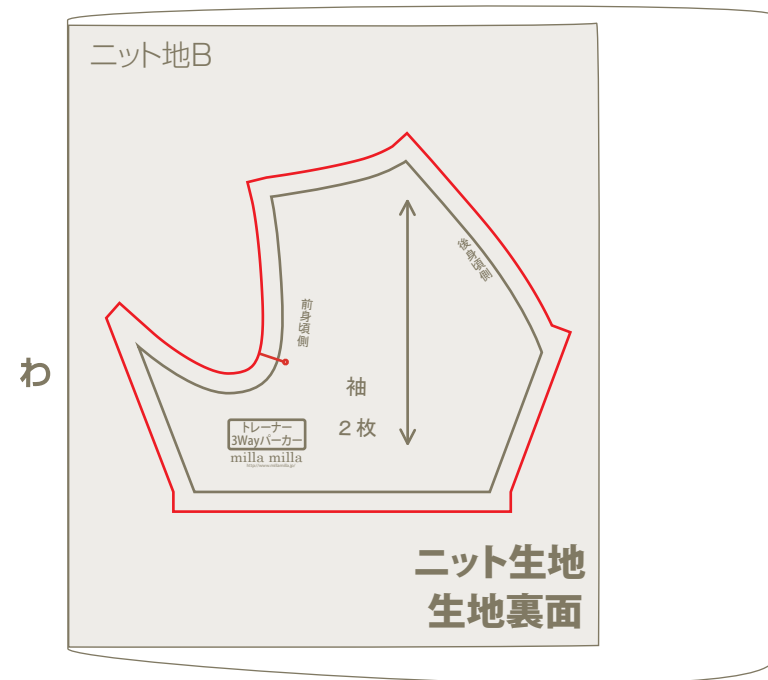
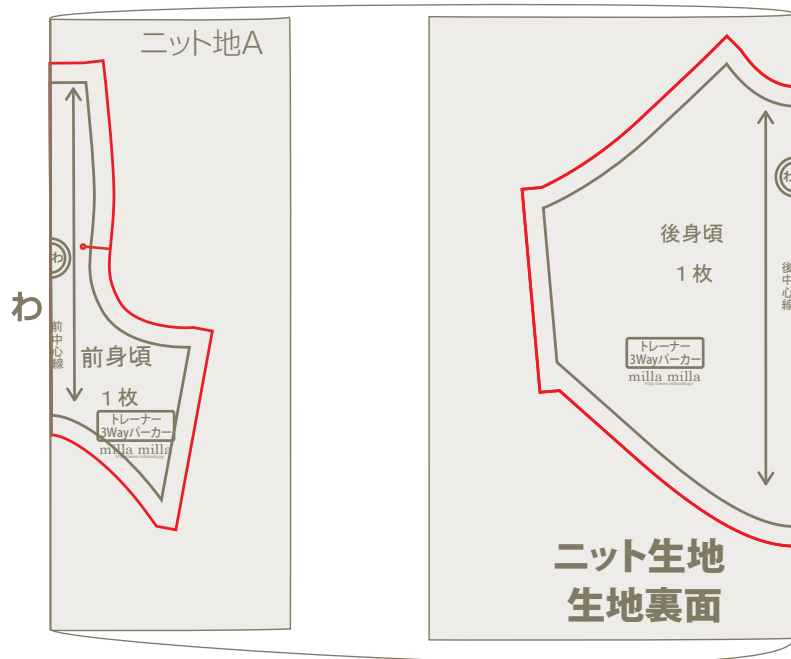
## 02 下準備

- ①型紙を切り取り、必要用尺を計算します。縫い代付き型紙(1cm)です。
- ②生地を購入し、布帛(ニット地でない生地)は必要であれば水通し、地直しをします。
- ③型紙を配置し、ゆっくり生地を裁断します(赤線)。  
合印<sup>①</sup>に3mmほどの切り込みを入れます。

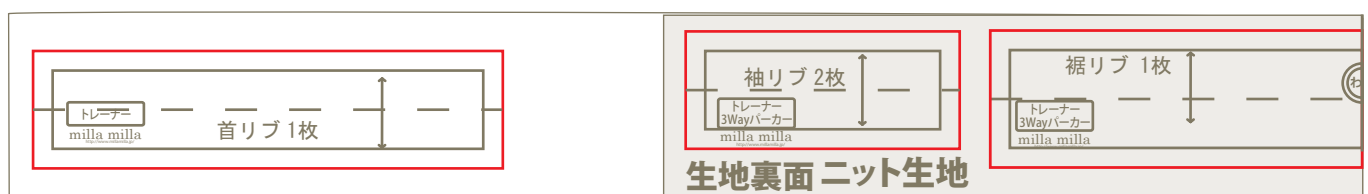


※注意

左記の必要用尺は、下図のようにA×Bcm幅にて記載しています。  
生地によっては巾が違うので、あらかじめ生地に余裕をもってご用意ください。



ニット地D



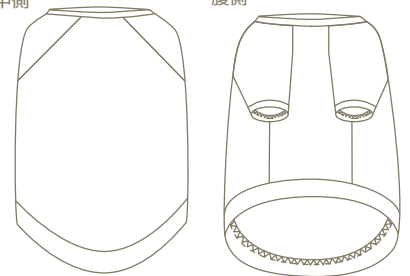
## 材料

- ☆ 生地A: ニット地 (トレーナー地又はTシャツ地) / 前身頃、後身頃用
- ☆ 生地B: ニット地 (トレーナー地又はTシャツ地) / 袖用
- ☆ 生地D: リブニット / 首リブ用、袖リブ用、裾リブ用  
※身頃と共生地でも大丈夫です
- ☆ 糸: レジロン (ニット用糸): 上糸  
ウーリー糸: 下糸  
※ロックミシン使用の場合は、ロック用スパン糸を4個ご使用ください。

わ

背中側

腹側



## 生地必要用尺

	生地A A×B	生地B A×B	生地D A×B
3S	35×110	30×110	20×90
SS	35×110	30×110	20×90
S	45×110	35×110	20×90
M	45×110	40×110	25×90
L	50×110	40×110	30×90
2L	55×110	40×110	35×90
3L	65×110	50×110	40×90
4L	70×110	60×110	50×90
5L	100×110	60×110	50×90
6L	110×110	65×110	60×90
7L	170×110	110×110	70×90
8L	200×110	130×110	80×90
DS	45×110	40×110	30×90
DM	45×110	40×110	30×90
FB-S	40×110	35×110	25×90
FB-M	45×110	40×110	30×90
FB-L	50×110	40×110	30×90

(単位 cm)

※6L、7L、8Lは裾リブの長さが長いため、2枚裁断後、つなぎあわせて1枚の裾リブとしてお使いください。

## 3Wayパーカー 重ねあわせタイプ

### 材料

- ☆ 生地A: ニット地(トレーナー地又はTシャツ地)/前身頃、後身頃用
- ☆ 生地B: ニット地(トレーナー地又はTシャツ地)/袖用、表フード用
- ☆ 生地C: ニット地(トレーナー地又はTシャツ地)/裏フード用
- ☆ 生地D: リブニット/袖リブ用 裾リブ用

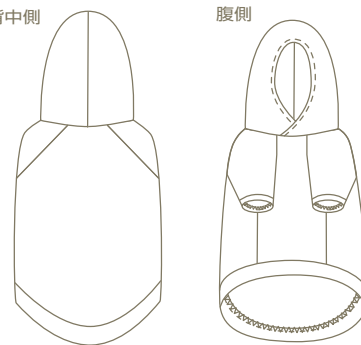
※身頃と共生地でも大丈夫です

- ☆ 糸: レジロン(ニット用糸): 上糸
- ウーリー糸: 下糸

※ロックミシン使用の場合は、ロック用スパン糸を4個ご使用ください。

背中側

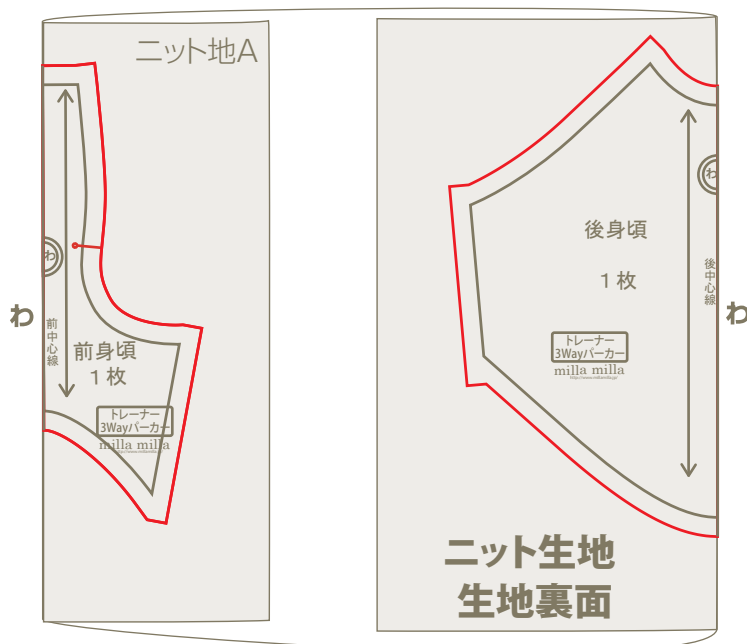
腹側



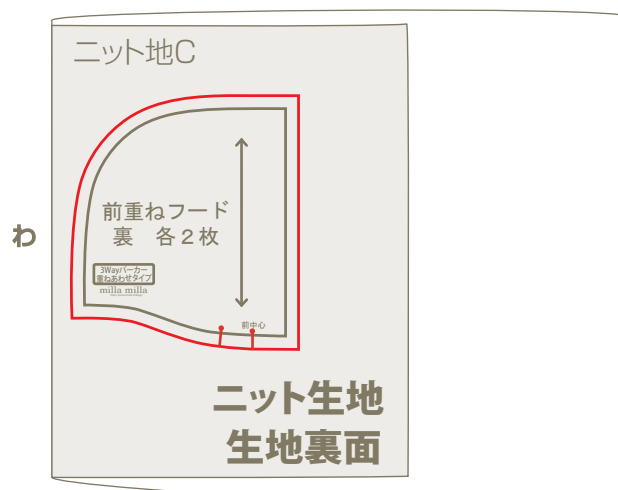
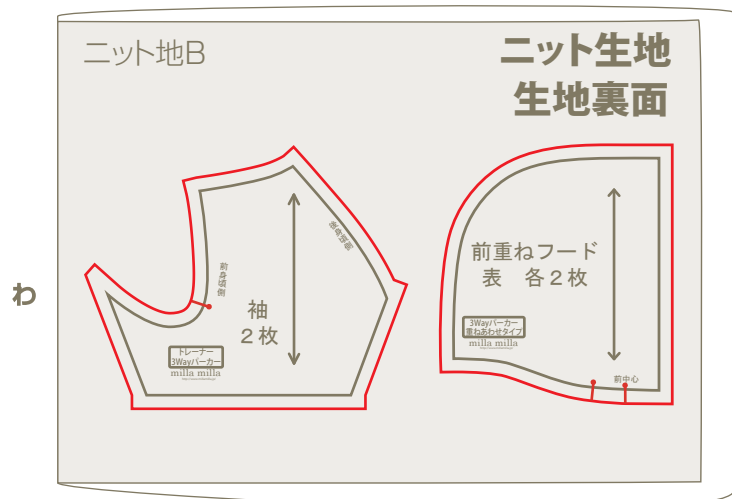
### 生地必要用尺

	生地A A×B	生地B A×B	生地C A×B	生地D A×B
3S	35×110	30×110	20×110	20×90
SS	35×110	30×110	20×110	20×90
S	45×110	35×110	25×110	20×90
M	45×110	40×110	30×110	20×90
L	50×110	60×110	35×110	30×90
2L	55×110	75×110	40×110	30×90
3L	65×110	85×110	40×110	30×90
4L	70×110	90×110	45×110	30×90
5L	100×110	100×110	50×110	40×90
6L	110×110	110×110	50×110	50×90
7L	170×110	165×110	55×110	70×90
8L	200×110	180×110	55×110	70×90
DS	45×110	40×110	25×110	20×90
DM	45×110	40×110	30×110	20×90
FB-S	40×110	35×110	30×110	20×90
FB-M	45×110	40×110	35×110	20×90
FB-L	50×110	65×110	35×110	30×90

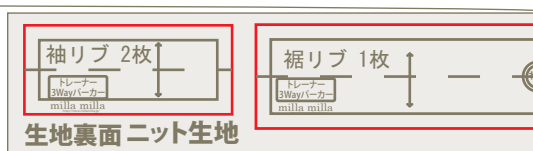
### 型紙の配置例



(単位 cm)



ニット地D



※6L、7L、8Lは裾リブの長さが長いため、2枚裁断後、つなぎあわせて1枚の裾リブとしてお使いください。

# 3Wayパーカー タートルタイプ

## 材料

- ☆ 生地A:ニット地(トレーナー地又はTシャツ地)/前身頃、後身頃用
- ☆ 生地B:ニット地(トレーナー地又はTシャツ地)/袖用、表フード用
- ☆ 生地C:ニット地(トレーナー地又はTシャツ地)/裏フード用
- ☆ 生地D:リブニット/袖リブ用 裾リブ用

※身頃と共生地でも大丈夫です

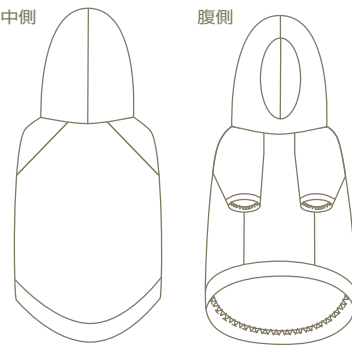
- ☆ 糸: レジロン(ニット用糸):上糸

ウーリー糸:下糸

※ロックミシン使用の場合は、ロック用スパン糸を4個ご使用ください。

背中側

腹側

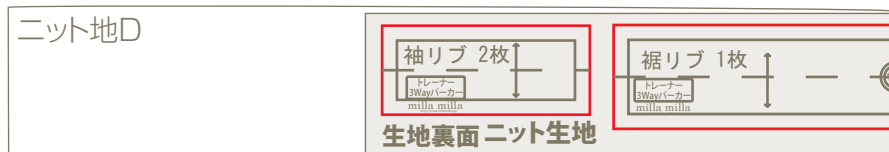
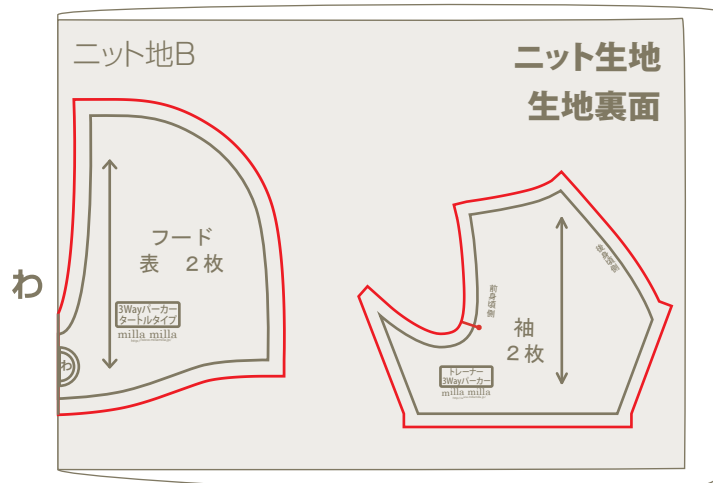
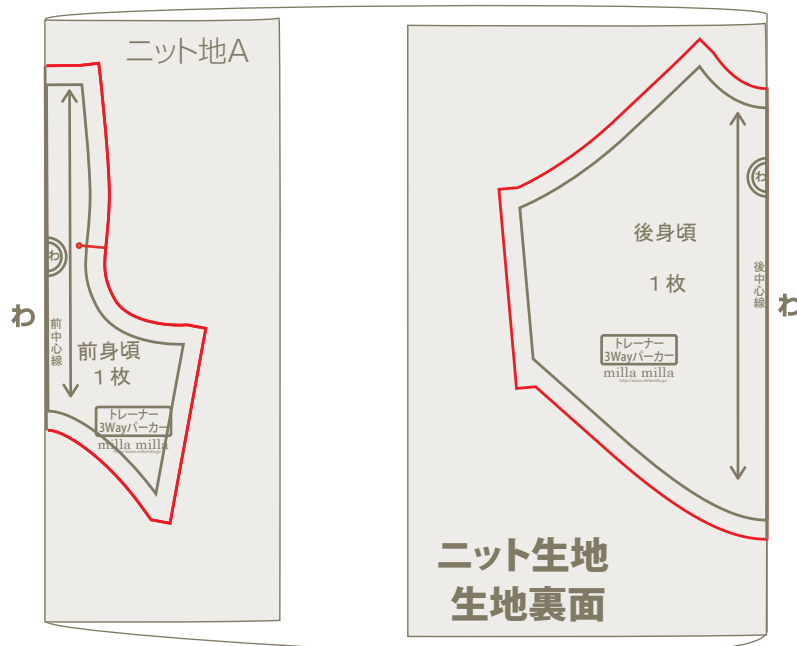


## 生地必要用尺

	生地A A×B	生地B A×B	生地C A×B	生地D A×B
3S	35×110	30×110	20×110	20×90
SS	35×110	30×110	20×110	20×90
S	40×110	35×110	25×110	20×90
M	45×110	40×110	30×110	20×90
L	50×110	60×110	35×110	30×90
2L	55×110	75×110	40×110	30×90
3L	65×110	85×110	40×110	30×90
4L	70×110	90×110	45×110	30×90
5L	100×110	100×110	50×110	40×90
6L	110×110	110×110	50×110	50×90
7L	170×110	165×110	55×110	70×90
8L	200×110	180×110	55×110	70×90
DS	45×110	40×110	25×110	20×90
DM	45×110	40×110	30×110	20×90
FB-S	40×110	35×110	30×110	20×90
FB-M	45×110	40×110	35×110	20×90
FB-L	50×110	65×110	35×110	30×90

(単位 cm)

## 型紙の配置例

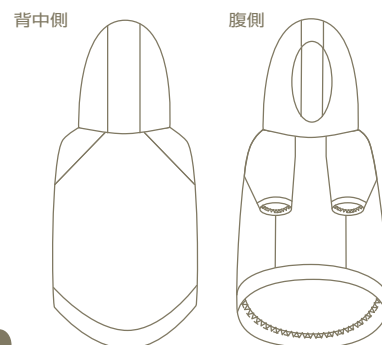


※6L、7L、8Lは裾リブの長さが長いので、2枚裁断後、つなぎあわせて1枚の裾リブとしてお使いください。

# 3Wayパーカー 3枚はぎタイプ

## 材料

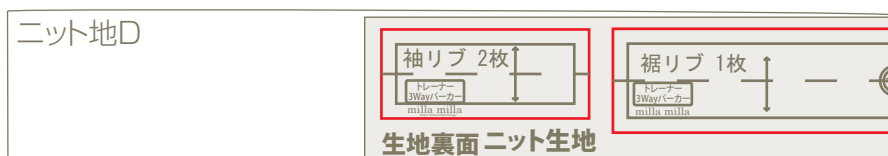
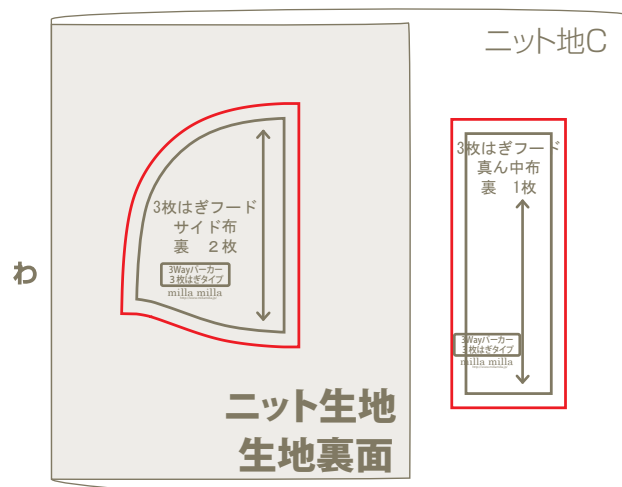
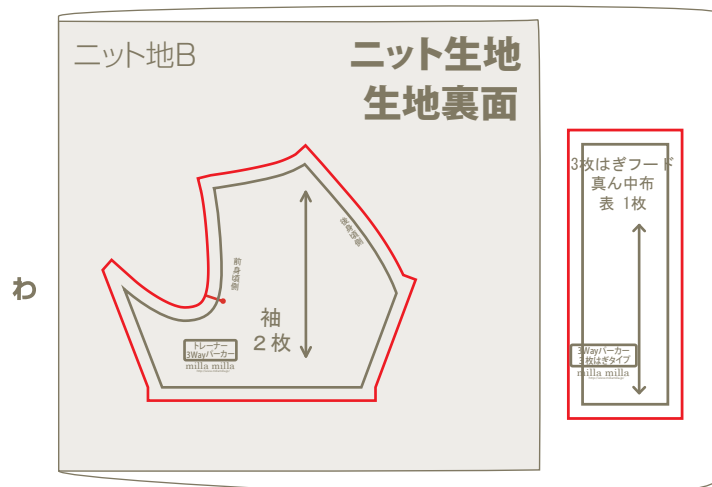
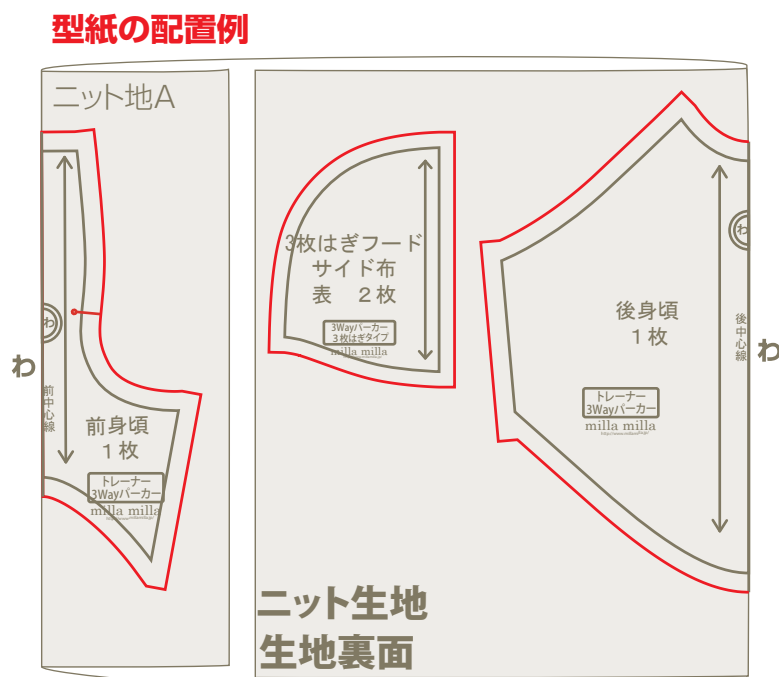
- ☆ 生地A: ニット地(トレーナー地又はTシャツ地) / 前身頃、後身頃用、3枚はぎフードサイド布表地用
- ☆ 生地B: ニット地(トレーナー地又はTシャツ地) / 袖用、3枚はぎフード真ん中布表地用
- ☆ 生地C: ニット地(トレーナー地又はTシャツ地) / 3枚はぎフードサイド布裏地用、3枚はぎフード真ん中布裏地用
- ☆ 生地D: リブニット/袖リブ用 裾リブ用  
※身頃と共生地でも大丈夫です
- ☆ 糸: レジロン(ニット用糸): 上糸  
ウーリー糸: 下糸
- ※ロックミシン使用の場合は、ロック用スパン糸を4個で使ってください。



## 生地必要用尺

	生地A A×B	生地B A×B	生地C A×B	生地D A×B
3S	35×110	30×110	20×110	20×90
SS	35×110	30×110	20×110	20×90
S	45×110	35×110	25×110	20×90
M	45×110	40×110	30×110	30×90
L	50×110	40×110	35×110	30×90
2L	55×110	45×110	40×110	25×90
3L	65×110	45×110	40×110	30×90
4L	100×110	50×110	45×110	30×90
5L	150×110	75×110	50×110	40×90
6L	160×110	85×110	50×110	50×90
7L	180×110	110×110	55×110	70×90
8L	200×110	130×110	55×110	70×90
DS	45×110	40×110	25×110	20×90
DM	45×110	40×110	30×110	20×90
FB-S	40×110	35×110	30×110	20×90
FB-M	45×110	40×110	35×110	20×90
FB-L	65×110	40×110	35×110	30×90

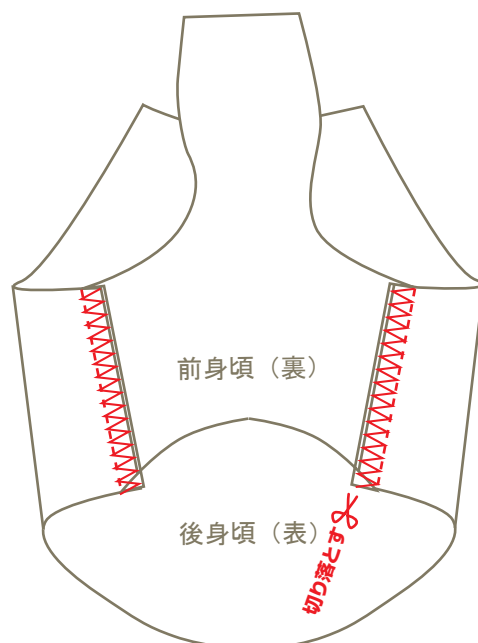
(単位 cm)



※6L、7L、8Lは裾リブの長さが長いため、2枚裁断後、つなぎあわせて1枚の裾リブとしてお使いください。

### 03 脇を縫い合わせる

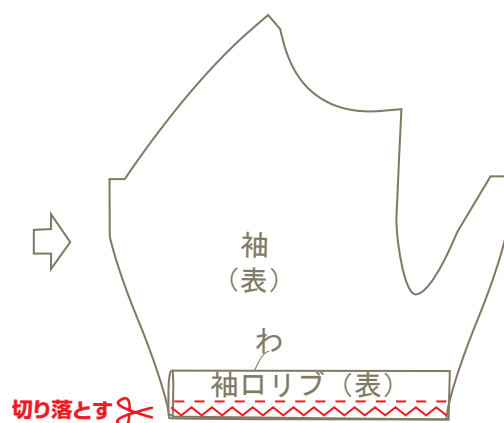
- ①前身頃と後身頃の脇を中表で重ね、1 c mの縫い代で縫い合わせます。
- ②縫い代にジグザグミシン (①で縫った縫い線のそばにジグザグミシンをかけます) をかけ、余分な縫い代を切り落とします。
- ③反対の脇も同様にします。
- ④縫い代を前身頃側に倒します。



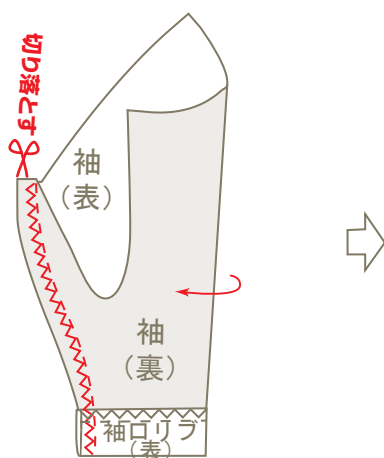
### 04 袖を作り、縫いつける



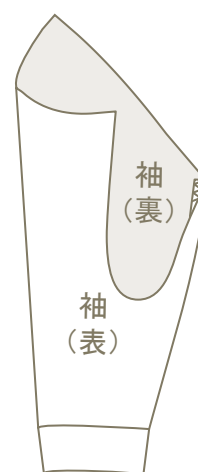
- ①袖口リブを外表で二つに折ります。袖の袖口に袖口リブをまち針でとめます。(袖口リブが短いので均等になるように引っ張りながらとめます。)



- ②端から1 c mの縫い代で縫い合わせ、そのそばをジグザグミシンします。余分な縫い代を切り落とします。



- ③袖口が「わ」になるように折り、袖下を1 c mの縫い代で縫い、縫い代にジグザグミシンをかけます。余分な縫い代を切り落とします。



- ④袖を表にかえします。
- ⑤反対の袖も同様にします。